

SEGUNDO CEREBRO

MASAJE ABDOMINAL

Todo indica que nuestra psique está controlada principalmente por el cerebro pero lo que es innegable es que los estados emocionales y los procesos nerviosos no racionales están muy influidos por el **sistema nervioso entérico** –popularmente conocido como *segundo cerebro*- que es el que se encarga de controlar el sistema gastrointestinal, al que reviste, merced a sus cien millones de neuronas (una milésima parte de las que tenemos en el cerebro pero más de las que hay en la médula espinal). Lo que no es tan conocido es que en él se encuentran los mismos neurotransmisores que en el cerebro craneal y, sobre todo, que en las mucosas del sistema digestivo se produce ¡El 95% de la serotonina y el 50% de la dopamina del cuerpo! No es de extrañar que estudios recientes demuestren que muchos estados de irritación, emociones descontroladas, ansiedad, depresión, hiperactividad, anhedonia y otras anomalías de la conducta estén más relacionadas con la salud intestinal que con desequilibrios en los neurotransmisores cerebrales.



PROFESORA

Técnica en estética,
masajes y terapias
ANA M^A RODRÍGUEZ



FECHAS

MARTES 16 Y 23 DE OCTUBRE
de 15 a 19h (8h)



PRECIO

160 €
Incluye el material didáctico

Es imprescindible reservar plaza del curso en concepto de paga y señal e ingresar el 50% del precio total en la cuenta de Jatier: ES66 2100 0817 4002 0075 4533 (Caixabank)